

Basisbekwaamheid Bewoners met psychiatrische problemen

In de Cursus Basisbekwaamheid Bewoners met psychiatrische problemen word je rondgeleid in de wereld van de psychiatrie en verslavingszorg. Hoe herken je jongeren en volwassenen met psychiatrische problemen? Welke ziektebeelden zijn er? Hoe ga je met hen om? Wanneer verwijst je door en naar wie? In de cursus krijg je antwoord op deze vragen.

Herkenbare voorbeelden en casussen uit de eigen praktijk geven inzicht hoe je in omgang met mensen met een psychiatrische stoornis respectvol en toch doelgericht omgaat met mogelijkheden en beperkingen die zij vanuit hun ziekte met zich meebrengen.

Doelstellingen

- De cursist heeft kennis van de meest voorkomende ziektebeelden;
- De cursist kan met de opgedane kennis inschatten met welk psychiatrisch gedrag ze te maken hebben.
- De cursist kan psychiatrisch gedrag herkennen en op basis van deze kennis een inschatting maken hoe men reageert en wanneer met doorverwijst naar hulpverlening.

Programma

09.00	Intro; kennismaken en leeraccenten vaststellen
09.20	Definitie psychisch gestoord gedrag en psychisch functioneren
09.30	Hoofdindeling van de stoornissen en start met psychiatrische stoornissen: psychotische stoornissen: wat is het? Hoe komt het? Hoe herken ik het? Wat zijn tips om hier mee om te gaan? Ervaringsoefening en kort videofragment. Tussendoor een koffiebreek van 15 min.
11.00	Stemminsstoornissen: wat is het? Hoe komt het? Hoe herken ik het? Wat zijn tips om hier mee om te gaan?
12.00	Lunch
12.45	Persoonlijkheidsstoornissen: Kort door alle stoornissen heen lopen en met name de cluster B behandelen: Borderline PHS, Antisociale PHS, Theatrale PHS, Narcistische PHS Simulatie Borderline problematiek.
13.45	Angststoornissen: wat is het? Hoe komt het? Hoe herken ik het? Wat zijn tips om hier mee om te gaan? Filmfragment PTST
14.45	Pauze
15.00	AHDH en Autisme Spectrum Stoornis
16.00	Afronden

Aan de hand van vooraf gevraagde intakes wordt de training afgestemd op de praktijk van de deelnemers.



Reader

Na afloop van de cursus krijgen de deelnemers een naslagwerk mee naar huis. Een waardevol document om nog eens rustig na te lezen.

Hoofdstuk 6 Persoonlijkheidsstoornissen

Wanneer onze negatieve, starre trekjes ons gaan tegenwerken en we ons niet meer kunnen aanpassen aan de omgeving, spreken we van persoonlijkheidsproblematiek.



Hierbij gaat het bijna altijd om doorgeschoten vormen van 'gewone' persoonlijkheidstrekken zoals, impulsief gedrag, verlegenheid, overdreven zorgvuldigheid, angstigheid enzovoort. Persoonlijkheidstrekken worden dus een probleem wanneer ze extreem, star en onaangepast zijn. Ze veroorzaken dan last en gedoe in iemands leven en diens omgeving. Zo kan het zijn dat iemand problemen krijgt op school, op het werk, zich niet meer kan ontspannen of moeite heeft in het onderhouden van relaties. In dat geval spreken is de kans groot dat er sprake is van een persoonlijkheidsstoornis.